

## **ДО НАЧАЛА ПОЛОВОДЬЯ**

### **Заблаговременно, в плановом порядке:**

1. Перенести на чердак или перевезти в другое безопасное место все крупные и дорогие вещи.
2. Поднять дорогую мебель и утварь на метр от пола.
3. Перевезти или перегнать в запланированное или безопасное место домашних животных.
4. Убрать из погребов все запасы продуктов.
5. Убрать со двора в защищенное место все, что может унести талая вода.
6. Держать наготове исправное плавательное средство - лодку, плот.
7. Подготовить и держать в готовности:
  - 7.1. Сумку (рюкзак) с ценными вещами, документами и предметами первой необходимости.
  - 7.2. Упакованный в полиэтиленовые пакеты запас продуктов на три дня, теплых вещей, средств гигиены.
  - 7.3. Аптечку, свечи, фонарик с запасом батареек.
  - 7.4. Инвентарь для консервации дома и построек.
  - 7.5. Лестницу для подъема на крышу или чердак, а также для ее использования в случае перехода от места укрытия до спасательного средства.

Единый телефон Спасения 112

## **ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ!**

В весеннее время года лед на водоемах становится тонким, рыхлым, слабым и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка. Передвигаться по такому льду - **ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**

### **Поэтому строго соблюдайте меры предосторожности:**

- пользуйтесь только дорогами, по которым разрешено двигаться;
- не подходите близко к реке, одно неловкое движение, и вы может стать жертвой несчастного случая;
- не стойте на обрывистом берегу, подвергающемся размыву и обвалу;
- внимательно следите за детьми, чтобы они не допускали шалостей у водоема и не спускались на лед!

### **И все - же! Вы провалились!**

- не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтоб не погрузиться с головой. Зовите на помощь!
- переберитесь к тому краю полыньи, откуда идёт течение – это гарантия, что Вас не затянет под лёд.
- добравшись до края полыньи, старайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда.
- выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения! Единый телефон Спасения 112.

Излюбленная мишень для террористов – это город. А для Уфы – города с более чем с миллионным населением, развитой промышленностью, проблема терроризма крайне актуальна. Поэтому изучите некоторые рекомендации, которые помогут Вам уберечься от террора.

1. Контролируйте ситуацию, происходящую вокруг Вас. Особенно если Вы находитесь в общественных местах (на вокзале, в аэропорту, казино, ресторане, кинотеатре, в торговом центре и т.д.) Если обнаружили забытый чемодан или же увидели брошенный пакет, то о находке необходимо незамедлительно сообщить работникам данного учреждения (организации) или же сотрудникам полиции;
2. Никогда не пытайтесь посмотреть, что находится внутри обнаруженного пакета или сумки и не прикасайтесь к ней.
3. На улице не пинайте ногами лежащие на земле пакеты, коробки и прочие предметы.
4. Если вдруг началась активизация деятельности сил безопасности, не проявляйте любопытства, а идите в другую сторону, но только не бегите, сотрудники спецгруппы могут принять Вас за преступника.
5. Если же произошел взрыв, нужно немедленно падать на землю или под укрытие, для большей безопасности накрыть голову руками.
6. Если поведение какого-либо человека кажется Вам подозрительным, то об этом необходимо сообщить в правоохранительные органы.

Запомните, предписания специалистов по борьбе с терроризмом обязательно нужно выполнять. Равнодушие может обернуться большой бедой.

**Бдительность никогда не помешает!** Единый телефон Спасения 112.