

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ВЫЕЗДЕ ЗА ГРАНИЦУ

ЗНАЙТЕ: по закону, каждый российский турист, отправляющийся за рубеж, имеет право требовать от туристической фирмы самую разнообразную информацию.

Выезжая за границу, не забудьте несколько простейших правил безопасности:

- если вы собираетесь ехать в страну, которая считается неблагополучной по особо опасным инфекционным заболеваниям (СПИД, холера, малярия, оспа, желтая лихорадка), менеджеры туристической фирмы обязаны рассказать вам, как избежать заболевания, более того, вас должны снабдить антималярийными препаратами;
- не забудьте захватить с собой аптечку, в которую обязательно должны входить препараты, применяемые при расстройстве желудка и пищевых отравлениях, противоаллергические препараты (даже, если аллергии у вас никогда не наблюдалось), средства от ожогов, болеутоляющие и жаропонижающие средства;
- заранее узнайте адрес и телефоны российского посольства или консульства, которые есть практически во всех крупных городах мира. Именно туда вам следует обращаться, если вас ограбили или обворовали. Вам выдадут временную копию заграничного паспорта и деньги на обратный билет.

ПОМНИТЕ: отправляясь за границу, захватите с собой ксерокопию загранпаспорта.

- поинтересуйтесь, какие местные порядки, обычаи, религиозные традиции можно по незнанию случайно нарушить и, тем самым, навлечь на себя крупные неприятности;
- выясните экологическое состояние региона, где вы собираетесь провести неделю, полмесяца, месяц
- поинтересуйтесь, какие морские животные и рыбы водятся в море, степень их опасности для человека и меры предосторожности;
- обязательно оформите страховку. Медицинская страховка – это далеко не все. Например, существуют такие виды рисков, как утеря документов, несчастного случая и т.д. на них тоже можно оформить страховку туристу.

ЛЕСНЫЕ ПОЖАРЫ

Причиной лесных пожаров в 88-98% является **ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР** и только в 2-12% - метеорологический фактор (удар молнии, самовозгорание в засуху)

Правила безопасного тушения небольшого пожара в лесу:

- 1) почувствовав запах дыма, определите, что и где горит;
- 2) отходите в безопасное место;
- 3) приняв решение тушить небольшой пожар, пошлите за помощью в населенный пункт;
- 4) при небольшом пожаре заливайте огонь водой из ближайшего водоема или засыпайте землей;
- 5) сметайте пламя 1,5-2 метровым пучком из веток лиственных деревьев, мокрой одеждой, плотной тканью;
- 6) небольшой огонь на земле затапывайте, не давайте ему перекинуться на деревья;
- 7) не уходите пока не убедитесь, что огонь потушен.

Если вы оказались в очаге пожара:

- предупредите всех находящихся поблизости людей;
- определите направление ветра;
- покидая опасную зону, выходите в наветренную сторону на дорогу, широкую просеку, к водоему;
- если нет открытых участков, выходите по участку лиственного леса, в отличие от хвойного возгорается не сразу и горит слабо;
- дышите через мокрый платок или смоченную одежду;
- для преодоления нехватки кислорода пригнитесь к земле;

Единый телефон спасения 112

ТЕРРОРИЗМ

Излюбленная мишень для террористов – это город. А для Уфы – города с более чем с миллионным населением, развитой промышленностью, проблема терроризма крайне актуальна. Поэтому изучите некоторые рекомендации, которые помогут Вам уберечься от террора.

1. Контролируйте ситуацию, происходящую вокруг Вас. Особенно если Вы находитесь в общественных местах (на вокзале, в аэропорту, казино, ресторане, кинотеатре, в торговом центре и т.д.) Если обнаружили забытый чемодан или же увидели брошенный пакет, то о находке необходимо незамедлительно сообщить работникам данного учреждения (организации) или же сотрудникам полиции.
2. Никогда не пытайтесь посмотреть, что находится внутри обнаруженного пакета или сумки и не прикасайтесь к ней.
3. На улице не пинайте ногами лежащие на земле пакеты, коробки и прочие предметы.
4. Если вдруг началась активизация деятельности сил безопасности, не проявляйте любопытства, а идите в другую сторону, но только не бегите, сотрудники спецгруппы могут принять Вас за преступника.
5. Если же произошел взрыв, нужно немедленно падать на землю или под укрытие, для большей безопасности накрыть голову руками.
6. Если поведение какого-либо человека кажется Вам подозрительным, то об этом необходимо сообщить в правоохранительные органы.

Запомните, предписания специалистов по борьбе с терроризмом обязательно нужно выполнять. Равнодушие может обернуться большой бедой.

Бдительность никогда не помешает! Единый телефон Спасения 112.